

Journée à thème pour prendre conscience et équilibrer ces deux énergies en soi, polarités souvent opposées ou

contradictoires.

Energie YIN : le féminin, le côté passif, l'esprit, (le ressenti, l'intuition) et le recevoir.

Energie YANG : le masculin, le côté actif, la volonté (la décision, l'action) et le donner.

Vous apprendrez à rééquilibrer ainsi votre ressenti et vos actions, ainsi qu'à créer plus d'harmonie entre l'homme et la femme.

Vous découvrirez aussi plus profondément l'aspect miroir dans le couple et le report du schéma des parents.

Des méditations guidées vous aideront ainsi à vous auto-guérir et à améliorer votre relation de couple et votre vie,
et vous permettront d'agir facilement en accord avec votre intuition.