Des stages et conférences pour penser positif

Marie-Rose Pippolini propose des conférences et des stages pour apprendre à se débarrasser des pensées négatives et à suivre son intuition.

Outre les différentes conférences et stages qu'elle anime, Marie-Rose Pippolini a écrit deux livres : « Le voyage intérieur » et « Le passeport pour l'harmonie » qui est à paraître prochainement. (Photo : Isabelle Kakiba)

« Vous recevez un télégramme... À quoi pensez-vous tout de suite, avant même de l'avoir ouvert ? » La majorité des gens imaginent déjà une catastrophe. « Mais pourquoi ne pourrait-il être annonciateur d'une bonne nouvelle ? »

Marie-Rose Pippolini est enseignante, conférencière, écrivain. Il y a encore une quinzaine d'années, sa vie était encore marquée par des évènements plus négatifs les uns que les autres, tant au niveau physique que dans sa vie professionnelle ou affective. « J'ai voulu changer. »

Travail de relaxation et de méditation

« Nous sommes nés dans une société où l'on apprend à ne voir que l'aspect négatif de soi, des autres et du monde », explique-t-elle. « Souvent, on ignore que nous sommes négatifs, parce que tout le monde fait la même chose. Et cela se voit notamment dans les situations humaines. Nous sommes alors dans un engrenage de pensées et de comportements négatifs, de stress. »

À travers trois conférences et quatre stages, Marie-Rose Pippolini souhaite montrer aux gens qu'il est simple de créer autre chose de sa vie en changeant ses pensées et ses comportements. « Il faut apprendre à voir le côté positif de chaque situation. » Un apprentissage qui passe par la méditation, un travail de relaxation, et la reprise de contact avec l'intuition. « C'est notre guide vers le meilleur », assure Marie-Rose Pippolini. « Avec le recul pour laquelle je veux aider les gens à arrêter de tuer eux-mêmes. »

Charlotte Antoine

Des stages et conférences pour penser positif

Marie-Rose Pippolini propose des conférences et des stages pour apprendre à se débarrasser des pensése négatives et apprendre à suivre son intuition.

"Vous recevez un télégramme... À quoi pensez-vous tout de suite, avant même de l'avoir ouvert ?... La majorité des gens imaginent déjà une catastrophe. Mais pourquoi ne pourrait-il être annonciateur d'une bonne nouvelle?"

Marie-Rose Pippolini est enseignante, conférencière, écrivain. Il y a encore une quinzaine d'années, sa vie était encore marquée par des évènements plus négatifs les uns que les autres, tant au niveau physique que dans sa vie professionnelle ou affective. *"J'ai voulu changer."*

Travail de relaxation et de méditation.

"Nous sommes nés dans une société où l'on apprend à ne voir que l'aspect négatif de soi, des autres et du monde " explique-t-elle.

"Souvent, on ignore que nous sommes négatifs, parce que tout le monde fait la même chose. Et cela se voit notamment dans les situations inattendues. Nous sommes alors dans un engrenage de pensées et de comportements négatifs, de stress."

A travers trois conférences et quatre stages, Marie-Rose Pippolini souhaite montrer aux gens qu'il est simple de créer autre chose de sa vie, en changeant ses pensées et ses comportements.
"Il faut apprendre à voir le côté positif de chaque situation ".
Un apprentissage qui passe par la méditation, un travail de relaxation, et la reprise de contact avec l'intuition.
"C'est notre guide vers le meilleur", assure Marie-Rose Pippolini.
"C'est la raison pour laquelle je veux aider les gens à arrêter de lutter contre eux-mêmes".

Charlotte Antoine