

CONFERENCE

Apprendre à penser positif avec Marie-Rose Pippolini

De retour en Calédonie, Marie-Rose Pippolini va proposer différents stages et conférences en avril et en mai. Son mot d'ordre : penser positif pour vivre mieux.

« A mes débuts de vie, j'ai eu des années difficiles et la vie au quotidien », dit Marie-Rose Pippolini à propos de son retour en Calédonie. Elle a vécu des années difficiles, mais elle a appris à penser positif. Elle a appris à vivre avec les idées noires, mais elle a appris à vivre avec le bon côté. Elle a appris à vivre avec le bon côté. Elle a appris à vivre avec le bon côté.

Conférencière, enseignante et écrivain, elle revient sur le Territoire et organise une série de conférences et de stages de pensée positive (le premier rendez-vous est d'ailleurs fixé à demain, mardi 9 avril, à 18h30 à la FOL). Se débarrasser de ses pensées négatives et suivre son intuition sont ses leitmotivs.

d'utiliser les pouvoirs de notre esprit dans un usage pratique et quotidien », résume-t-elle.

Sortir de ses idées négatives

« Nous vivons dans un monde plein de stress, de tensions, de peurs, dans lesquels, bien souvent, nous nous laissons emporter. On est aveuglé par le doute et la confusion. Or, il faut apprendre à se mettre au calme, à suivre son intuition et à partir de là, des solutions vont naître, qu'on n'aurait pas pu imaginer », poursuit-elle.

A l'occasion des stages, Marie-Rose Pippolini veut donner quelques clés pour sortir du système négatif et se libérer des idées noires. Elle veut aussi donner quelques clés pour sortir du système négatif et se libérer des idées noires. Elle veut aussi donner quelques clés pour sortir du système négatif et se libérer des idées noires.

« Nous vivons dans un monde plein de stress, de tensions, de peurs, dans lesquels, bien souvent, nous nous laissons emporter. On est aveuglé par le doute et la confusion. Or, il faut apprendre à se mettre au calme, à suivre son intuition et à partir de là, des solutions vont naître, qu'on n'aurait pas pu imaginer », poursuit-elle.

« Développement des idées positives et des idées négatives », résume-t-elle. « Développement des idées positives et des idées négatives », résume-t-elle. « Développement des idées positives et des idées négatives », résume-t-elle.

Charlotte Antonic

Dates à retenir

« Trois conférences publiques et gratuites sont prévues : samedi 13 avril, dimanche 14 avril et mardi 16 avril, à 18h30, à la FOL.

« Les stages se dérouleront sur un week-end du 21 au 23 avril : samedi 21 et dimanche 22 avril, à 18h30, à la FOL. Pour savoir réserver les places, contactez Marie-Rose Pippolini au 01 90 00 00 00.

« Développement des idées positives et des idées négatives », résume-t-elle. « Développement des idées positives et des idées négatives », résume-t-elle. « Développement des idées positives et des idées négatives », résume-t-elle.



« Les stages permettent de se reconnecter, de voir plus clairement, plus positivement », explique Marie-Rose Pippolini.

Charlotte Antonic

« Trois conférences publiques et gratuites sont prévues : samedi 13 avril, dimanche 14 avril et mardi 16 avril, à 18h30, à la FOL.

« Les stages se dérouleront sur un week-end du 21 au 23 avril : samedi 21 et dimanche 22 avril, à 18h30, à la FOL. Pour savoir réserver les places, contactez Marie-Rose Pippolini au 01 90 00 00 00.

« Développement des idées positives et des idées négatives », résume-t-elle. « Développement des idées positives et des idées négatives », résume-t-elle. « Développement des idées positives et des idées négatives », résume-t-elle.

Apprendre à penser positif avec Marie-Rose Pippolini

De retour en Calédonie, Marie-Rose Pippolini va proposer différents stages et conférences en avril et en mai. Son mot d'ordre : penser positif pour vivre mieux.

"Il faut apprendre à voir le côté positif des situations et le vivre au quotidien".

Après des années difficiles, Marie-Rose Pippolini a compris qu'il ne servait à rien de ressasser ses idées noires. Mieux vaut aller de l'avant et voir la vie du bon côté.

"Votre patron vous appelle. Quelle est votre première réaction? La majorité des gens imagine déjà des reproches. Pourquoi est-ce que cela ne pourrait pas être l'annonce d'une augmentation, par exemple."

Conférencière, enseignante et écrivain, elle revient sur le Territoire et organise une série de conférences et de stages de pensée positive (le premier rendez-vous est d'ailleurs fixé à demain, mardi 9 avril, à 18h30 à la FOL). Se débarrasser de ses pensées négatives et suivre son intuition sont ses leitmotivs.

"J'enseigne les moyens d'utiliser les pouvoirs de notre esprit dans un usage pratique et quotidien"

, explique-t-elle.

Sortir de ses idées négatives

"Nous vivons dans un monde plein de stress, de tensions, de peurs, dans lesquels, bien souvent, nous nous laissons emporter. On est aveuglé par le doute et la confusion. Or, il faut apprendre à se mettre au calme, à suivre son intuition et à partir de là, des solutions vont naître, qu'on n'aurait pas pu imaginer", poursuit-elle.

A travers ses stages, Marie-Rose Pippolini veut donner quelques clés pour sortir du système négatif, et se libérer des vieux schémas.

" La relaxation, la méditation sont quelques-uns des moyens pour se débarrasser des émotions négatives. Il faut juste décider de changer les choses. Mais c'est une décision qui ne peut être que personnelle."

" Etre positif, c'est réussir à vivre dans l'état d'esprit que l'on a quand on est amoureux " conclut Marie-Rose Pippolini dans un sourire. Car, quand la vie vous sourit, tout semble plus facile.

* "Dictionnaire des déséquilibres et des maladies", "Le Voyage Intérieur", "Passeport pour l'Harmonie" sont les trois ouvrages de Marie-Rose Pippolini. Ils sont en vente à la librairie Bleu Turquoise.

Charlotte Antoine