

TROISIEME CHAKRA

POSITION : Niveau de l'estomac.

OBJECTIF : La liberté - l'appropriation de son propre pouvoir. La détermination de soi. Le mental- L'intellect - Rôle (personnalité)

COULEUR : Jaune.

NOTE DE MUSIQUE : Mi.

PLEXUS NERVEUX : Plexus solaire.

GLANDE ENDOCRINE : Pancréas.

ELEMENT : Feu.

SENS : Vue.

PIERRES : Oeil de tigre - Ambre - Citrine - Topaze jaune.

PLANETE : Mars.

CORPS SUBTIL : corps mental.

FONCTIONS : Système digestif - système musculaire - peau - allergies.

DESEQUILIBRE : Contrôle - dépendance - colère - difficulté à s'affirmer, à trouver son rôle, sa personnalité, son identité - suractivité mentale ou intellectuelle.

Ci-dessous, vous trouverez quelques exemples de symptômes qui peuvent apparaître en cas de tensions dans le chakra du plexus solaire et donc dans la partie de la vie qui lui est associée.

TROUBLES DE LA VUE: personne ne se sentant pas libre et qui contrôle beaucoup. Suractivité mentale , intellectuelle.

PROBLEMES DE PEAU: personne n'arrivant pas à s'affirmer et à se sentir libre et qui contrôle. L'endroit affecté montrera dans quelle partie de la vie cela se passe.

DIABETE: personne ne se sentant pas libre face à la douceur. Difficulté à s'affirmer.

HYPOGLYCEMIE: Personne ayant besoin de douceur pour se sentir libre.

TROUBLES DIGESTIFS (Foie, estomac, rate, vésicule biliaire, pancréas): difficultés à digérer une situation, contrôle, manque de liberté. Difficultés à s'approprier son propre pouvoir.

PROBLEMES MUSCULAIRES: personne se contrôlant ou contrôlant les autres. Manque de liberté.

MYOPATHIE: difficultés à se sentir libre, à s'affirmer, dépendance.

ALLERGIES: personne ne se sentant pas libre, dépendante d'une situation ou d'une personne. Difficulté à s'affirmer.

BRÛLURES: personne qui contrôle (selon la partie affectée, cela montre la partie de la vie où cela se passe).