

## QUATRIEME CHAKRA

**POSITION :** Au centre de la poitrine.

**OBJECTIF :** L'amour, la compassion, le partage, l'altruisme, le don inconditionnel, l'acceptation. Les relations et votre manière de vous relationner.

**COULEUR :** Vert (Le rose est quelquefois associé au chakra du coeur, à l'amour).

**NOTE DE MUSIQUE :** Fa.

**PLEXUS NERVEUX :** Plexus cardiaque.

**GLANDE ENDOCRINE :** Thymus.

**ELEMENT :** Air.

**SENS :** Toucher.

**PIERRES :** Émeraude - Malachite - Jade vert - Kunzit - Tourmaline rose - Quartz rose.

**PLANETE :** Vénus.

**CORPS SUBTIL :** Corps astral.

**FONCTIONS :** Respiration - Système circulatoire sanguin - Système immunitaire.

**DESEQUILIBRE :** difficulté à aimer ( les autres ou soi-même ) ou à se sentir aimé - difficulté à partager, à donner inconditionnellement.

Ci-dessous, vous trouverez quelques exemples de symptômes qui peuvent apparaître en cas de tensions dans le chakra du coeur et donc dans la partie de la vie qui lui est associée .

**PROBLEMES RESPIRATOIRES** (Asthme, insuffisance respiratoire, bronchite, pneumonie, tuberculose.....): personne ayant des difficultés à sentir l'amour, à le laisser entrer ou à le laisser sortir.

**PROBLEMES CARDIAQUES:** personne ne sentant pas l'amour.

**MALADIES IMMUNITAIRES:** personne ayant le schéma de l'amour qui détruit et ne veut plus le laisser entrer.

**SIDA, SEROPOSITIVITE:** personne ayant un style de vie qui la coupe de l'amour et qui n'arrive plus à en donner ou en recevoir.

**MALADIES DU SANG** (cholestérol, leucémie, empoisonnements, phlébite.....): personne ne sentant plus l'amour et la joie circuler autour d'elle ou en elle.